

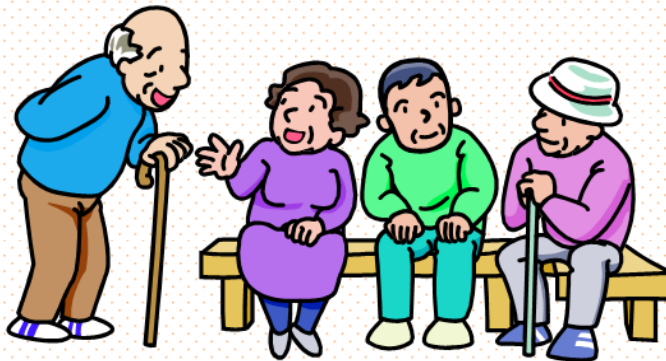
高齢者の 口腔機能の実態調査 —大学生と比較して—

鈴木 満理奈

齋藤 結

家久来 観月

真田 志穂美

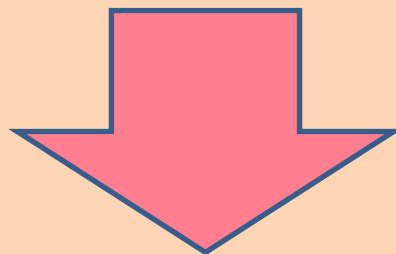




動機



おじいちゃんがむせる



なぜ??

口腔機能との関連はあるのか

若者との比較

調べたこと

「むせ」

とは？



**食べる、飲み込
む能力と食事の
ミスマッチ**

**飲み込みの反射が
弱い、反射のタイ
ミングが悪い**

**食べる、飲み込む
に必要な筋肉の動
きと力の不良**

嚥む力の不足

**舌の運動と力の
不良**

調べたこと

「むせ」とは？



厚生労働省のHP



http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/05/dl/tp0501-1_06.pdf



目的



☆地域での普及・啓蒙活動☆

☆高齢者の口腔機能の実態調査☆

☆口腔機能向上の大切さ☆

方法

●調査器具●

1. キシリトール咀嚼ガム



方法

2. 健口くんハンディ

